

HABIT TRACKER

CHECKLISTE FÜR EINE WOCHE

| | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |
|-------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Bett machen | | | | | | | |
| Lüften | | | | | | | |
| Müll raus bringen | | | | | | | |
| Frisch kochen | | | | | | | |
| Wäsche waschen | | | | | | | |
| E-Mail-Postfach checken | | | | | | | |
| Zimmerpflanzen gießen | | | | | | | |
| Geschirr spülen | | | | | | | |
| Esstisch frei räumen | | | | | | | |
| Briefkasten leeren | | | | | | | |
| Wäsche zusammenlegen | | | | | | | |
| Staubsaugen | | | | | | | |
| Dokumente abheften | | | | | | | |
| Rechnungen bezahlen | | | | | | | |

HABIT TRACKER

CHECKLISTE ZUM SELBST AUSFÜLLEN

TÄGLICH

M D M D F S S

| | | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |

WÖCHENTLICH

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

MONTAG

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

DIENSTAG

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

MITTWOCH

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

DONNERSTAG

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

FREITAG

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |

SAMSTAG

| | |
|--|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |